

Année 2018/2019

L'association Alternative Bien-être propose :

Mercredi 19 septembre 2018 -20h-22h

Méthode Access Bars : lâcher le mental

Conférence animée par Dominique LASSUS-MINVIEILLE



La méthode **ACCESS CONSCIOUSNESS** a été développée par Gary Douglas dans les années 1990. Conçue pour faciliter en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience par la libération immédiate des mémoires négatives.

Étonnante relaxation ciblée qui permet de lâcher prise et de redonner aux émotions non pas l'énergie du calcul mental mais celui du corps et de la prise de conscience.

Dans quel cas utiliser la méthode Access Bars ?

- ⇒ lorsque des idées fixes nous empêchent d'avancer dans la vie ;
- ⇒ lorsqu'on se sent trop étiqué par des pensées limitées et que l'on a besoin d'espace ;
- ⇒ lorsqu'on veut s'éveiller à plus de possibilités et de choix ;
- ⇒ lorsqu'on veut enfin nettoyer ses anciens schémas : son disque dur.

Comment ça marche ?

32 points sur la tête sont touchés en douceur mettant en relation les Bars (activation de points symétriques). Une RELAXATION INTENSE libère la charge électromagnétique qui maintient en place les pensées, considérations, conclusions, attitudes, émotions et sentiments que vous avez accumulés et qui vous limitent dans différents domaines.

Dominique LASSUS-MINVIEILLE, praticien et facilitateur Access Bars et Processus corporels fera une présentation de cette technique de soin énergétique corporel.

Condition : Etre adhérent

Lieu : Centre socio-culturel 8 avenue de Nierstein 21220 Gevrey-Chambertin

Renseignements et inscriptions :

Le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire préalablement.

Tél : 06.67.16.96.15

Mail : contact@alternative-bienetre.fr

@ : <http://alternative-bienetre.fr/>

Facebook : Alternative Bien-Être