

Année 2018/2019

L'association Alternative Bien-être propose :

Mercredi 3 octobre 2018 - 20h-22h

Le Don du Pardon

Conférence animée par Laure ROUSSOTTE



avec le soutien de



Que veut dire pardonner ?

Quelles sont les idées reçues et les obstacles au pardon ?

A quoi sait-on que l'on n'a pas pardonné ?

Quelles conséquences sur notre entourage et notre santé ?

Peut-on tout pardonner ?

Pardon : Peu de mots sont à la fois aussi chargés que celui-ci et aussi mal définis, ce qui rend sa pratique d'autant plus difficile.

Cette conférence interactive vise à la fois à redéfinir cette notion, d'une manière très porteuse d'espoir. Elle amènera les participants, au travers diverses expériences, à s'ouvrir en douceur, dans la bienveillance à cette énergie d'amour et de pardon. C'est avant tout un processus à vivre (nul besoin de livrer votre histoire).

Vous voulez vous sentir enfin libre ?

Vous voulez faire l'expérience **réelle** de vous sentir enfin **totale**ment libre de vos souffrances passées,

Vous cherchez à vous libérer de votre **culpabilité** et de tout ce dont **vous vous accusez**,

Venez expérimenter cet outil de résilience à travers l'atelier "DON DU PARDON" issu des enseignements de Don Miguel Ruiz (auteur des 4 Accords Toltèques).

Nul besoin de livrer votre histoire personnelle, Laure ROUSSOTTE vous guidera avec Amour et Bienveillance à travers des expériences qui vous feront déposer votre fardeau et vous ouvriront à plus d'amour pour vous-même et pour les autres.

Condition : Etre adhérent

Lieu : Centre socio-culturel 8 avenue de Nierstein 21220 Gevrey-Chambertin

Renseignements & Inscriptions :

Le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire préalablement.

Tél : 06.67.16.96.15

Mail : contact@alternative-bienetre.fr

@ : <http://alternative-bienetre.fr/>

Facebook : Alternative Bien-Etre