

Année 2018/2019

L'association Alternative Bien-être propose :

Lundi 21 janvier 2019
20h-22h



« Pour mieux vivre... et si je faisais le ménage... extérieur et... intérieur ? »

Conférence animée par Christine EGLEME, Sophrologue

Quelle drôle d'idée que ce ménage !

Il s'agira ici des idées pour nous-mêmes, notre vie, nos projets...

Et cela grâce à un ménage extérieur et intérieur !

Pour se sentir mieux, si nous osons envisager de mettre plus de légèreté et d'humour pour aller vers notre vraie nature, être plus authentique ?

Et si notre vie était un peu moins rangée, cadrée, contrôlée... pour être plus souple et plus fluide ?

Venez nous rejoindre pour échanger sur ce sujet de la plus haute importance !!!

Humour et sérieux garantis !!!

Conférence interactive incluant échanges avec le public.

Forme : mini spectacle pour interpeller le public sur la vie courante.

Nombreux exemples de la vie quotidienne.

Pas de vidéoprojecteur ! Tout est en direct !

Renseignements et inscriptions :

Condition : Participation libre - Tout public.

Lieu : Salle des fêtes de Couchey (21160), place de la Mairie

Le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire préalablement.

Tél : 06.67.16.96.15

Mail : contact@alternative-bienetre.fr

@ : <http://alternative-bienetre.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/alternativebienetrebourgogne>