

Année 2018/2019

L'association Alternative Bien-être propose :

Mercredi 6 mars 2019 - 20h-22h

SHIATSU pour les animaux

Conférence animée par Agnès JURY - Zhen Qi Shiatsu



avec le soutien de



Le shiatsu est une thérapie manuelle originaire d'Asie.

Shiatsu signifie, pression, doigt.

Cette méthode de soin fondée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, peut se décliner sur le **corps humain**, mais également sur celui des **animaux**.

De la même façon, leur corps est parcouru par une énergie vitale (appelée Qi) qui suit un réseau de canaux (méridiens).

Au niveau de ces méridiens, se trouvent par endroit des points spécifiques (tsubos) qui sont les points d'acupuncture. Ces points sont des sortes d'écluses permettant la libre circulation de l'énergie.

Quand il y a un problème, ces tsubos se referment créant ainsi des zones de blocage d'énergie dans une partie du corps et un vide dans d'autres endroits. Ces zones de trop plein ou de vide peuvent être à l'origine de symptômes physiques ou psychiques, même chez les animaux !

Le shiatsu permet de tonifier ou de disperser l'énergie afin de rétablir l'équilibre du Qi dans le corps de l'animal.

Cette technique libèrera des endorphines et l'esprit de votre compagnon se détendra.

Que fait le shiatsu ?

- permet une détente, un bien être,
- permet un rééquilibrage physique et psychique,
- renforce le système immunitaire,
- résout les problèmes de stress,
- soulage les douleurs du dos et les douleurs articulaires,
- agit sur les problèmes d'allergies...

Condition : Etre adhérent

Lieu : Centre socio-culturel 8 avenue de Nierstein 21220 Gevrey-Chambertin

Renseignements et inscriptions :

Le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire préalablement.

Tél : 06.67.16.96.15

Mail : contact@alternative-bienetre.fr

@ : <http://alternative-bienetre.fr/>

Facebook : Alternative Bien-Etre