

Année 2018/2019

L'association Alternative Bien-être propose :

Mercredi 3 avril 2019 - 20h-22h

## MASSAGE DU MONDE KOBIDO

*Conférence animée par Agnès JURY  
Zhen Qi Shiatsu*

avec le soutien de



Le **Kobido** est un massage du visage Japonais.

Il signifie : **ancienne voie de la beauté !**

Agnès JURY fera un très bel exposé sur ce qui semble être un simple massage du visage en apparence, mais qui est en réalité un lifting naturel japonais, soin holistique aux vertus esthétiques et relaxantes.

Il alterne des mouvements de détente des nerfs faciaux et de l'acupression.

La micro circulation sanguine est stimulée ce qui permet une bonne élimination des toxines et des cellules mortes.

Son action est particulièrement efficace pour la régénération des tissus, l'oxygénation de la peau, la détente physique et mentale et un effet anti-âge.

Venez découvrir cette technique de relaxation au cours de cette conférence !

**Condition** : Etre adhérent

**Lieu** : Centre socio-culturel 8 avenue de Nierstein 21220 Gevrey-Chambertin

---

### Renseignements et inscriptions :

Le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire préalablement.

Tél : 06.67.16.96.15

Mail : [contact@alternative-bienetre.fr](mailto:contact@alternative-bienetre.fr)

@ : <http://alternative-bienetre.fr/>

Facebook : Alternative Bien-Etre